

1. 강의개요							
학습과정명	스포츠상해예방및처치	학점	3	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	4	강의실		수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
스포츠 상해의 손상 기전과 치료 기전에 대한 이해하고, 스포츠 손상의 처치에 대한 중요성을 인식시켜 적극적으로 학습에 임할 수 있도록 한다.							
3. 교재 및 참고 문헌							
주교재 : 스포츠상해와 응급처치 / 대경북스 / 김태완 / 2015							
부교재 : 건강운동관리사를 위한 운동상해 / 한미의학 / 김용권 외 6명 / 2015							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험)내용					
1	1	오리엔테이션					
1	2	스포츠 손상 분류 체계					
1	3	스포츠 손상의 발생 기전					
1	4	종목 특이성 스포츠 손상					
2	1	스포츠 손상의 예방					
2	2	스포츠 손상의 예방과 재발 방지 프로그램					
2	3	종목별 스포츠 상해를 위한 예방 방법					
2	4	종목 특이성 스포츠 손상					
3	1	스포츠 손상의 진단과 치료 과정 Process					
3	2	스포츠 손상의 진단 과정					
3	3	스포츠 손상의 진단과 치료 과정의 주요 기기					
3	4	스포츠 손상의 진단과 치료 과정의 주요 기기					
4	1	연부 조직의 해부학적 구조					
4	2	스포츠 상해의 치료					
4	3	스포츠 상해의 치유과정에 영향을 주는 인자					
4	4	스포츠 상해의 치유과정에 영향을 주는 인자					
5	1	스포츠의 개념을 이해하고 자기진단의 필요성을 설명할 수 있다					
5	2	빈발하는 스포츠 상해					
5	3	스포츠 상해 발생 시의 처치 방법					
5	4	메디컬케어					
6	1	피부 및 피부밑 조직 상해의 처치					
6	2	심폐소생술					
6	3	기도 폐쇄					
6	4	회복 자세와 손상 환자 이송					
7	1	중간고사					
7	2	중간고사					
7	3	중간고사					
7	4	중간고사					
8	1	중추 신경계의 해부·생리적인 개념					
8	2	중추 신경계의 손상					
8	3	중추 신경계 손상평가					
8	4	중추 신경계 손상의 응급처치 단계					
9	1	어깨의 해부·생리적인 개념					
9	2	어깨관절 탈구					
9	3	어깨 근육 둘레 띠의 손상					
9	4	봉우리 빗장관절의 탈구					
10	1	팔과 손의 해부·생리적인 개념					
10	2	손가락 손상의 응급처치 단계					
10	3	팔꿈치 손상의 응급처치 단계					
10	4	팔 손상의 응급처치 단계					
11	1	발의 해부·생리적인 개념					
11	2	발목 염좌의 응급처치 단계					
11	3	아킬레스 힘줄염의 응급처치 단계					
11	4	발바닥 근막염의 응급처치 단계					
12	1	무릎 인대염의 응급처치					
12	2	무릎뼈 손상의 응급처치 단계					
12	3	반월상 연골 손상의 응급처치 단계					
12	4	십자인대 손상의 응급처치 단계					
13	1	허리의 해부·생리적인 개념					
13	2	허리 통증의 응급처치 단계					
13	3	추간원판 탈출증의 응급처치 단계					
13	4	허리뼈 분리증의 응급처치 단계					

14	1	응급처치의 개념			
14	2	응급 구조활동의 원칙			
14	3	응급 환자의 상태 확인			
14	4	응급 환자의 이송방법			
15	1	기말고사			
15	2	기말고사			
15	3	기말고사			
15	4	기말고사			
5. 성적평가 방법					
중간고사	기말고사	과제물	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	
6. 수업 진행 방법					
이론 및 실기 병행					
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항					
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습과정의 경우에 작성)					
9. 강의 유형					
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행()					